Présentation du ‘ Projet Film ‘

le film, ses 4 suppléments et l’ensemble de son site

« *U n e T o u c h e d e S o u f f l e* »

(38 min)



L’ensemble de ce projet, le film, ses suppléments et le site qui les accompagne est un éventail d’outils qui peut être mis à disposition des praticien.ne.s et enseignan.te.s Trager pour faire connaître activement le Trager.

Le FILM « Une Touche de Souffle » transmet l’essence de l’Approche Trager.
Il met en valeur l’Approche Trager de manière naturelle, vivante, authentique.
Le film et **ses suppléments** approfondissent aussi le lien de Trager avec le quotidien.

Son SITE faisant partie intégrante du ‘Projet Film’,
contient et accompagne ce film et ses suppléments.
La totalité des films de 69 minutes peuvent y être gratuitement accessible.
L’ensemble apporte un nouveau regard et invite les praticien.ne.s à partager l’esprit Trager à partir de leur propre expérience avec des multiples stimulations.

Les Films Suppléments

à partir des prises de vues (Rushes) du film ‘Une Touche de Souffle’

Aider l’aidant (14 min)

Nous montrons l’accompagnement de Trager pour l’aidant (Sam).
Cela se déroule parallèlement à la séance avec la personne soignée (Angela).



Quelques Principes de Base du Trager et des Mentastics (6 min)

Nous avons extrait des séquences filmées illustrant quelques principes de base
du Trager et des Mentastics.



Reviens quand tu veux *(4 min)*

Dans l’extrait du déroulement filmé nous vivons les premières paroles d’Angela adressées à Ulla.



L’Aperçu (3 min)

Ce vidéoclip offre un aperçu de l’Approche Trager et en même temps un résumé un du film
« Une Touche de Souffle »

